



Утверждаю *Директор*  
*МОУ Гимназия №8*  
*А.В. Александров*

Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
 в период каникул при 2-х разовом питании



9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	40/10	3,15	9,70	18,90	157,3	1/2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
	750	21,4	33,0	140,9	869,4	
<b>Обед</b>						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326						
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	250	4,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	22,3	18,3	52,5	382,5	ТТК №116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
<b>Всего за день:</b>	870	36,9	27,7	144,0	879,2	
<b>Зав. производством</b>		58,3	60,7	284,9	1 748,6	

*Селиванов В.А.*

ООО «Биво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Гимназия №8, старший корпус  
 ул. Удмуртская, 18



Утверждаю Директор  
МБОУ Гимназия №8  
А.В. Алексеев



Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
 в период каникул при 3-х разовом питании

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011	40/10	3,15	9,70	18,90	157,3	1/2011
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>18,6</b>	<b>28,4</b>	<b>129,0</b>	<b>777,0</b>	
<b>Обед</b>						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	3,8	4,2	13,2	97,6	ТТК №44
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	150	16,7	13,7	39,4	286,9	ТТК №116
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>27,6</b>	<b>20,6</b>	<b>111,8</b>	<b>673,1</b>	
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №254	200	0,6	0,2	34,6	145,3	ТТК №254
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,7</b>	<b>5,7</b>	<b>81,9</b>	<b>412,9</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>59,3</b>	<b>60,8</b>	<b>322,7</b>	<b>1 863,0</b>	

Зав. производством Селиванова В.А.

ООО «Биво Маркет»  
 ИНН 3461031226  
 Гимназия №8, старший корпус  
 ул. Удмуртская, 18